

Edital abre 240 vagas para oficiais da Polícia Militar do Amapá

Realização do certame em Macapá marca retomada histórica de concurso para oficiais da PM-AP após 15 anos.



Alunos do Irineu Gama vencem Olimpíada Brasileira de Geopolítica



Jornal Guarani

www.jornaloguarani.com



SUA FONTE DE INFORMAÇÃO CONFIÁVEL E ATUALIZADA ■ FUNDADO EM 8 DE JUNHO DE 2023

Ano III - Edição 0482 ■ Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 6 e 7 de julho de 2025

Governador media reunião entre Petrobras e indígenas em Oiapoque



O respeito do governador Clécio Luís pela voz dos povos originários é reconhecido pelos caciques das terras indígenas.

Articulada por Clécio Luís, encontro histórico com as liderança marcou os primeiros passos de um diálogo aberto sobre as pesquisas para exploração de petróleo na Margem Equatorial.



China e EUA avançam na Foz do Amazonas com megainvestimento em petróleo

CNPC e Chevron arrematam 9 blocos estratégicos por mais de R\$ 582 milhões e ampliam presença em área ambientalmente sensível.

Amapá se consolida como nova fronteira agrícola e polo logístico do Norte

Estado atrai atenção do agronegócio nacional com condições ideais para o cultivo de soja e acesso estratégico a portos.

Amapá conta com sistema que garante maior agilidade no atendimento de ocorrências

Policiais militares e demais agentes da segurança pública poderão acessar da viatura a plataforma do Sinesp+. O sistema permite fazer consultas e mostra o local exato das ocorrências.

Governador Clécio Luís entrega UBS reformada no assentamento Silvestre, em Serra do Navio

Unidade foi totalmente revitalizada e passará a oferecer atendimento humanizado e serviços essenciais à população local.





EDITAL
LANÇADO!



➤ Vem aí o **Curso de**
Formação de Oficiais
da Polícia Militar

240 VAGAS
formação de cadastro reserva

Mais informações em sead.portal.ap.gov.br



PRATOS EXECUTIVOS

✓ **Sabor caseiro!**



RUA SANTOS DUMONT,
2124 - BURITIZAL





Presidente da CBF recebe
Título de Cidadão Amapaense
na Assembleia Legislativa

Redação

05/07/2025



Governador lidera encontro
entre diretores da Petrobras e
caciques das terras indígenas
de Oiapoque

Redação

05/07/2025



Diário Oficial da União

SAIU NO

Diário Oficial da União

Sancionada lei que retira atenuantes e redução da prescrição para crimes sexuais contra mulheres

Redação

05/07/2025



Câmara Federal

Deputados aprovam urgência para projeto sobre avaliação de incentivos fiscais

Redação

03/07/2025



Lei de Incentivo ao Esporte é defendida como política permanente em debate na CEsp

03/07/2025



Seis meses de mandato: vereadora Luana Serrão destaca atuação participativa e conquistas na Câmara Municipal de Macapá

03/07/2025



Conselho Estadual de Previdência do Governo do Amapá realiza a 6ª Reunião Ordinária de 2025, em Macapá

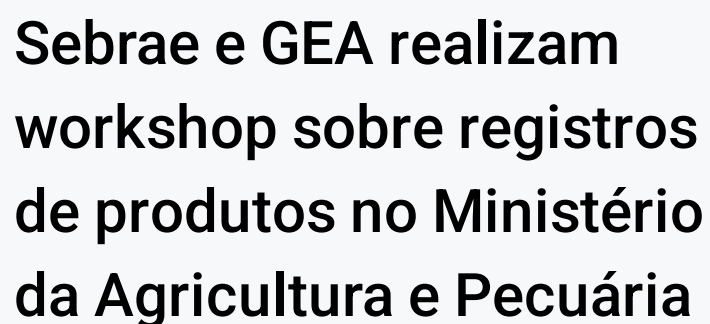
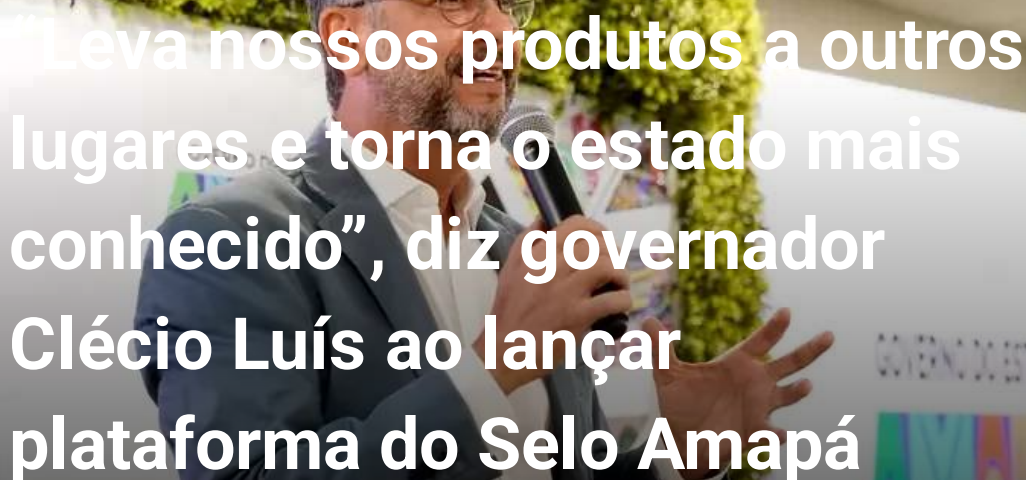
03/07/2025



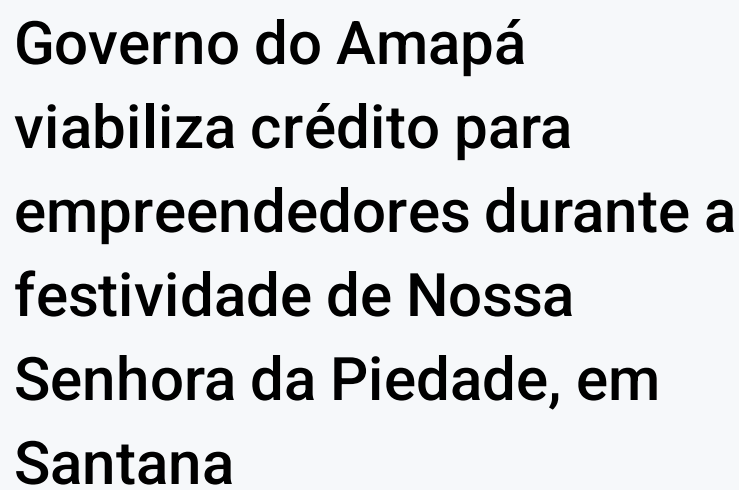
 Redação 01/07/2025



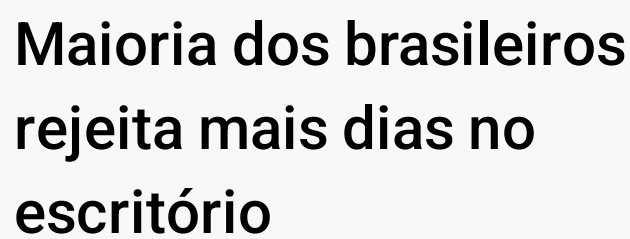
 Redação 30/06/2025



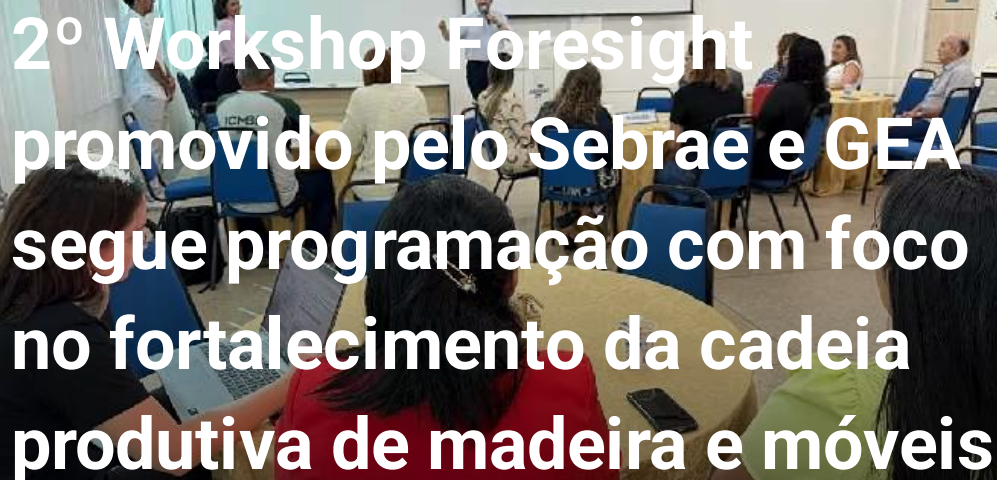
28/06/2025



25/06/2025



21/06/2025



Redaçãoh 02/07/2025

 **PREFEITURA
SANTANA**

**05 e 06
JULHO**

 **CINE TEATRO
SILVIO
ROMERO**

INÍCIO ÀS 20H.

**INGRESSOS
R\$ 20 INTEIRA
R\$ 10 MEIA**

**BAR
CABOCLO**



INFOR: 991 12-5334 OU 981 17-7821



Jornal
Guarani

Esse é Digital. Seja Digital também

Aqui tudo é CLICÁVEL!



83,48% dos brasileiros que atrasaram contas em maio retornaram para a negativação

Redação 03/07/2025



Com protagonismo na agenda energética, Amapá vira opção estratégica global para operações de petróleo e gás na Margem Equatorial

Redação 03/07/2025



Governo do Estado fortalece economia com crédito para empreendedores de Igarapé do Lago na festividade de Nossa Senhora da Piedade

02/07/2025



Sebrae promove evento do BNDES que amplia crédito para empresas no Amapá

02/07/2025



Conta de luz continuará mais cara em julho após Aneel manter bandeira vermelha

02/07/2025



Governo do Amapá abre nova fase da Atualização Cadastral 2025 para aniversariantes de julho

Redação

05/07/2025

71% dos brasileiros mudaram seus hábitos de compra em um ano

Redação

05/07/2025

Amazônia

Maior fazenda de açaí do mundo usa tecnologia de ponta na Amazônia e mira mercado global

Redação

04/07/2025

Em Macapá

Feira de Produtos do Campo terá edição especial com espaço de alimentos orgânicos

Redação

02/07/2025

Saiba como funciona a união da criptomoeda no agronegócio

01/07/2025

Em Oiapoque, governador Clécio Luís reúne com caciques para informar e esclarecer dúvidas sobre o petróleo na Costa do Amapá

28/06/2025

CineLGBT: Governo do Amapá usa cinema como ferramenta de resistência e enfrentamento ao preconceito

28/06/2025

ABERTURA DO VERÃO

DO LAGOSTÃO DRINKS

SÁBADO 12 JULHO
INÍCIO 21:00

Casa de Shows
Lagostão
Drink's

Junior Moral

+ DJ LUIS VIANA
DISTRIBUIÇÃO DE COPO DO LAGOSTÃO.
INGRESSO ANTECIPADO VIA PIX
(96)98412-7303
À R\$:10,00

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te





Alfabetização / 01/07/2025

Governo do Amapá recebe Ministério da Educação e apresenta políticas implementadas para garantir alfabetização na idade certa



Educação / 01/07/2025

Governo do Estado realiza aula inaugural do Programa Brasil Alfabetizado no Instituto Penitenciário do Amapá



Educação superior / 01/07/2025

Unifap publica edital para seleção 2025 do Mestrado em Biociências



Literatura / 30/06/2025

Saiba como os livros de colorir podem melhorar o desempenho escolar



Cursos gratuitos / 02/07/2025

Profid (Unifap) oferta 1.100 vagas gratuitas em cursos de inglês, francês e libras



Protagonismo estudantil / 05/07/2025

Estudantes da Escola Estadual Irineu Gama Paes conquistam medalhas de ouro, prata e bronze na Olimpíada Brasileira de Geopolítica



Educação / 03/07/2025

Alfabetizando nas Férias: Projeto educacional de reforço escolar será realizado nas escolas municipais de Santana



Oportunidade / 02/07/2025

Especialização gratuita de gestão em escola de ensino médio é ofertada para educadores do Amapá; confira edital



Educação / 03/07/2025

Governo do Amapá conclui 1º ciclo do Edutech com professores capacitados e kits entregues em todos os municípios



Literatura / 02/07/2025

Atlas geográfico escolar do Amapá é disponibilizado gratuitamente pela Unifap



Festa solidária / 30/06/2025

Escola Estadual Mário Quirino encerra semestre em Macapá com festa junina, quadrilha, bingo com moto e prêmio em dinheiro



Arraiá Delas: Governo do Amapá leva momento de descontração para mulheres atendidas pelo Cram de Laranjal do Jari

05/07/2025



Quadrilhas, alegria e "Ballet na Comunidade" marcam comemoração de 11 anos do Habitacional Macapaba durante "Arraiá dos Residenciá"

05/07/2025



"Bar Caboclo" conta com apoio especial da Sancult em Santana

03/07/2025



"Entrega de títulos em Serra do Navio é reparação histórica", diz Clécio Luís na entrega de títulos fundiários em Serra do Navio

Redação 05/07/2025



Com apoio do Governo do Estado, Estação Primeira de Mangueira inicia seletiva de samba-enredo no Amapá

Redação 05/07/2025



TEAM RAFAEL COSTA

Horário de Treino

TURMAS KIDS

SEGUNDA - QUARTA - SEXTA

JIU-JITSU | 17:30H ÀS 18:30H

KICKBOXING | 18:30H ÀS 19:30H

MENSALIDADE

R\$100,00

@teamrafaelcosta



Prefeito Bala Rocha recebe diretor da CODEVASF para tratar de investimentos para Santana

Redação 05/07/2025



Prefeitura de Santana divulga resultado final do edital para doação de barracas padronizadas

Redação 05/07/2025



"Bar Caboclo" conta com apoio especial da Sancult em Santana

03/07/2025



Alfabetizando nas Férias: Projeto educacional de reforço escolar será realizado nas escolas municipais de Santana

03/07/2025



Santana segue com segundo mês da Campanha de Vacinação Antirrábica

02/07/2025

COMERCIAL LOBRITO



CASA DE CARNES LOBRITO



Futebol e outras modalidades

Clécio inaugura Centro da CBF no Amapá e destaca formação de crianças no Amapá

Redação

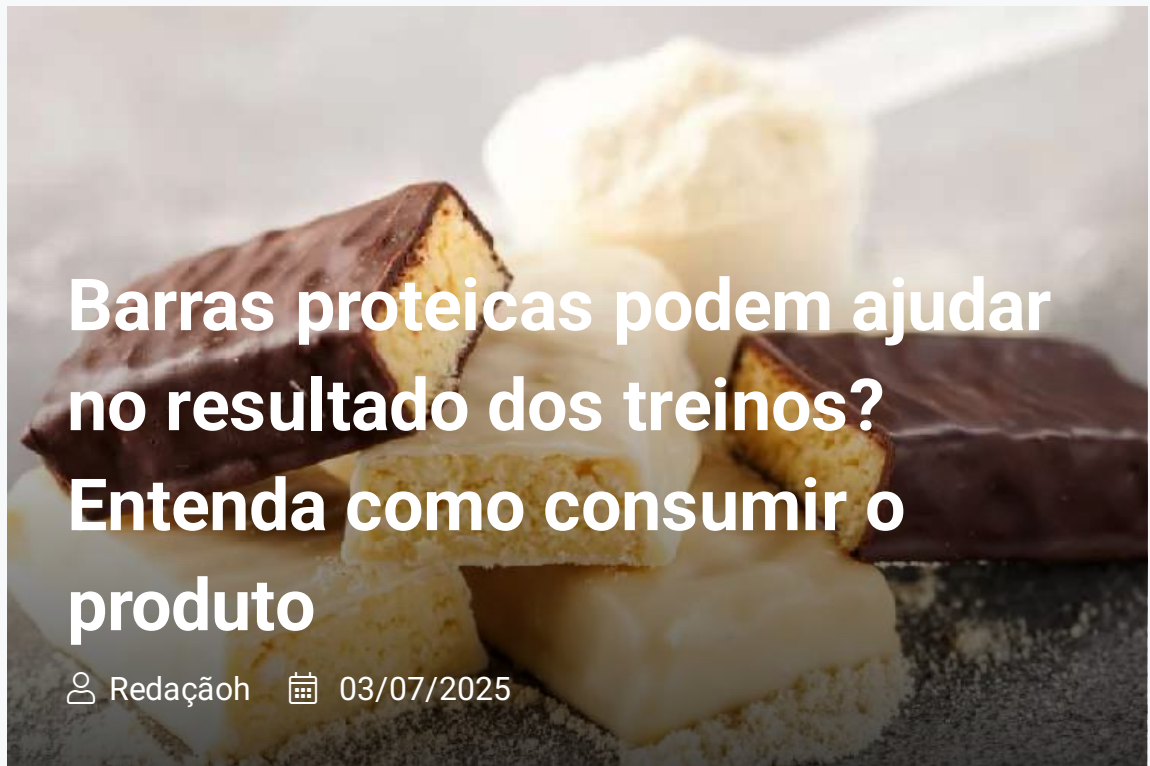
05/07/2025



Barras proteicas podem ajudar no resultado dos treinos? Entenda como consumir o produto

Redação

03/07/2025



Lesões aumentam nas férias com esportes, lazer e até tarefas domésticas

01/07/2025



Esporte e educação



Inscrições abertas para o Campeonato Amapaense de Futebol Intermunicipal Masculino 2025

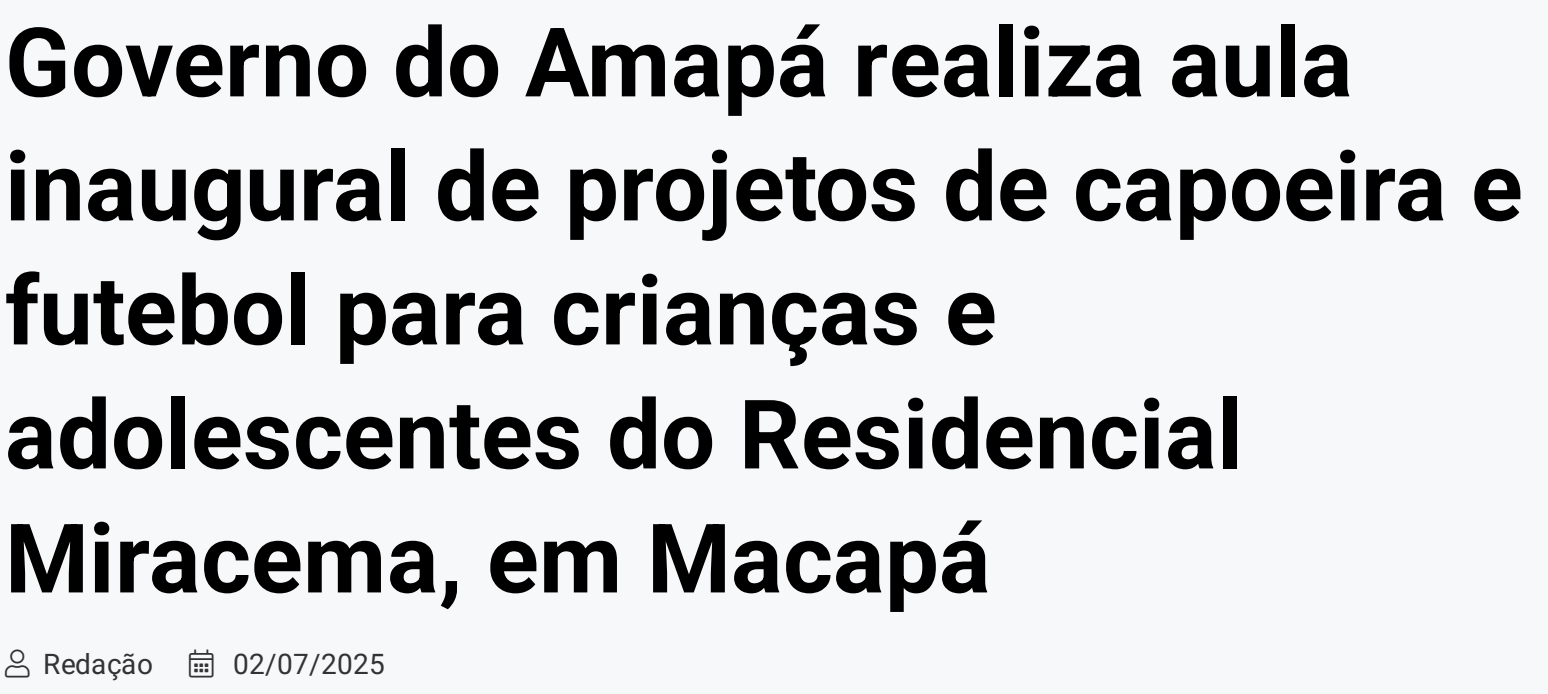
24/06/2025



Governo do Amapá realiza aula inaugural de projetos de capoeira e futebol para crianças e adolescentes do Residencial Miracema, em Macapá

Redação

02/07/2025



Inscrições presenciais para a Corrida Macapá Verão 2025 começam no dia 25 de junho

23/06/2025



Esporte e lazer



Amapá sedia Fórum de Formação Esportiva com participação de atletas olímpicos

Redação

02/07/2025





ESTATÍSTICA E OTIMIZAÇÃO

PARA CIÊNCIA DE DADOS E PESQUISA OPERACIONAL

Online

Cibele Russo

Elias Helou

ICMC USP

SÃO CARLOS

- Curso de 60 horas com certificado
- Professores Doutores USP
- Totalmente remoto com aulas gravadas
- Encontros semanais ao vivo

ICMC oferece nova edição de curso online que une estatística e otimização para ciência de dados e pesquisa operacional

Redação

05/07/2025



Concurso Público

Governador Clécio Luís lança edital com 240 vagas para formação de oficiais combatentes da Polícia Militar do Amapá

Redação

05/07/2025



Governador Clécio Luís lança edital com 180 vagas para formação de oficiais do Corpo de Bombeiros do Amapá

01/07/2025

ORANGO

EXPLORE CURSOS

100% GRATUITOS

PENSADOS PRA QUEM

QUER APRENDER NO

SEU PRÓPRIO RITMO

os cursos Orango vêm aí!

email *

Senac amplia plataforma Orango com novos cursos gratuitos

26/06/2025



Mulheres do Macapaba encerram curso de capacitação em alongamento de unhas promovido pelo Governo do Amapá

25/06/2025

Santander e British Council

oferecem 10 mil bolsas para

estudar inglês de graça

Redação

02/07/2025

CPNU 2 alcança mais de 100

mil inscrições em 24 horas

Redação

03/07/2025

@SenadoFederal

NOVA LEI DO CPF

NEM RG, NEM CNH,

A Lei 14.534/23 já está em vigor e **estabelece o número de CPF como número único** e suficiente para identificação do cidadão nos bancos de dados de serviços públicos.



@senadofederal



Mutirão do Agora Tem Especialistas realizará 350 atendimentos para pacientes do SUS no Amapá

Redação 05/07/2025



Participantes de Norte ao Sul do Amapá integram 3ª Conferência Estadual de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora

Redação 03/07/2025



Governador Clécio Luís entrega UBS reformada no assentamento Silvestre, em Serra do Navio

Redação 05/07/2025



FOTOS: representantes dos 16 municípios participam da 3ª Conferência Estadual de Saúde do Trabalhador e Trabalhadora no Amapá

03/07/2025



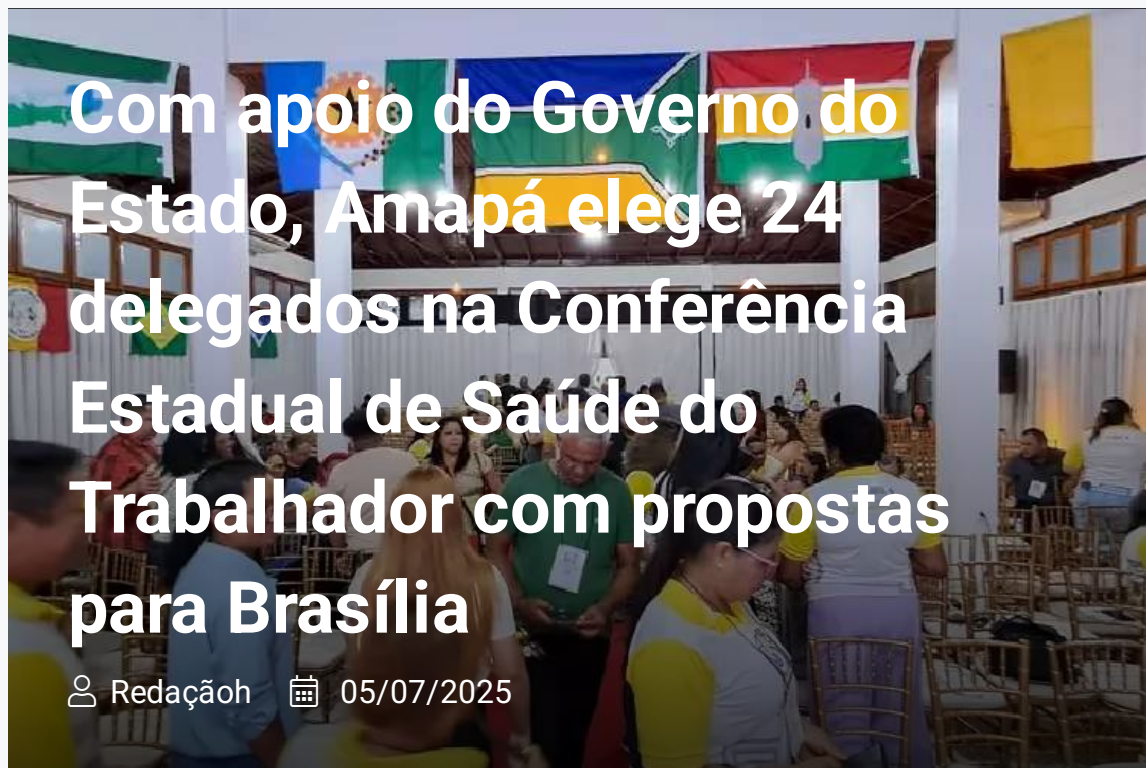
Conferência Estadual de Saúde do Trabalhador e Trabalhadora do Amapá escolhe propostas para apresentação na etapa nacional

03/07/2025



"Vivemos uma nova história na saúde amapaense", declara enfermeira sobre nova UTI do Hospital da Criança e do Adolescente

03/07/2025



Com apoio do Governo do Estado, Amapá elege 24 delegados na Conferência Estadual de Saúde do Trabalhador com propostas para Brasília

Redação 05/07/2025



Samsung Ocean, programa de capacitação gratuita, celebra 11 anos no Brasil com mais de 210 mil alunos certificados

Redação



Tecnologia / 24/06/2025

Uso da Inteligência Artificial amplia formas de agressão à mulher

Leia mais >



Tecnologia / 14/06/2025

Estudantes do ICMC desenvolvem sistemas que otimizam processos administrativos internos

Leia mais >



Tecnologia / 14/06/2025

Como organizar múltiplos projetos sem sobrecarregar sua equipe

Leia mais >



Redações
e sua TV através de movimentos



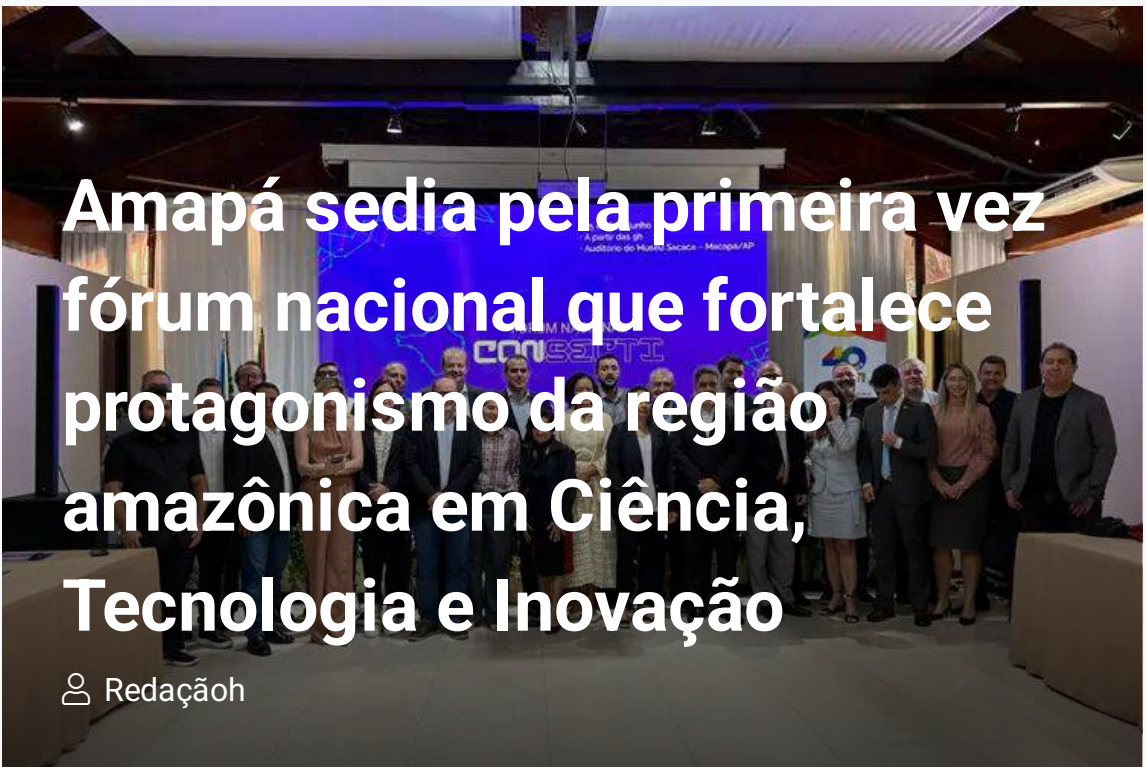
Realizado pelo Samsung Ocean em Manaus, Intelligence of Things Week 2025 teve programação especial sobre Internet das Coisas, AI e mais



"Spin-Off" reforça potencial dos jogos eletrônicos no Amapá



USP reabre inscrições para curso online de probabilidade e estatística voltado à ciência de dados



Amapá sedia pela primeira vez fórum nacional que fortalece protagonismo da região amazônica em Ciência, Tecnologia e Inovação

Redação

ARRAIÁ Residência

2025

- 19/06 MESTRE ÓSCAR
- 20/06 VILA DOS OLIVEIRAS
- 21/06 MIRACEMA
- 22/06 NELSON DOS ANJOS
- 28/06 SÃO JOSÉ
- 29/06 AÇUCENA
- 04/07 MACAPABA
- 05/07 MUCAJÁ
- 06/07 PARQUE AEROPORTUÁRIO

ARRAIÁ DO POVO

É TEMPO DE FESTEJAR



APOIO:



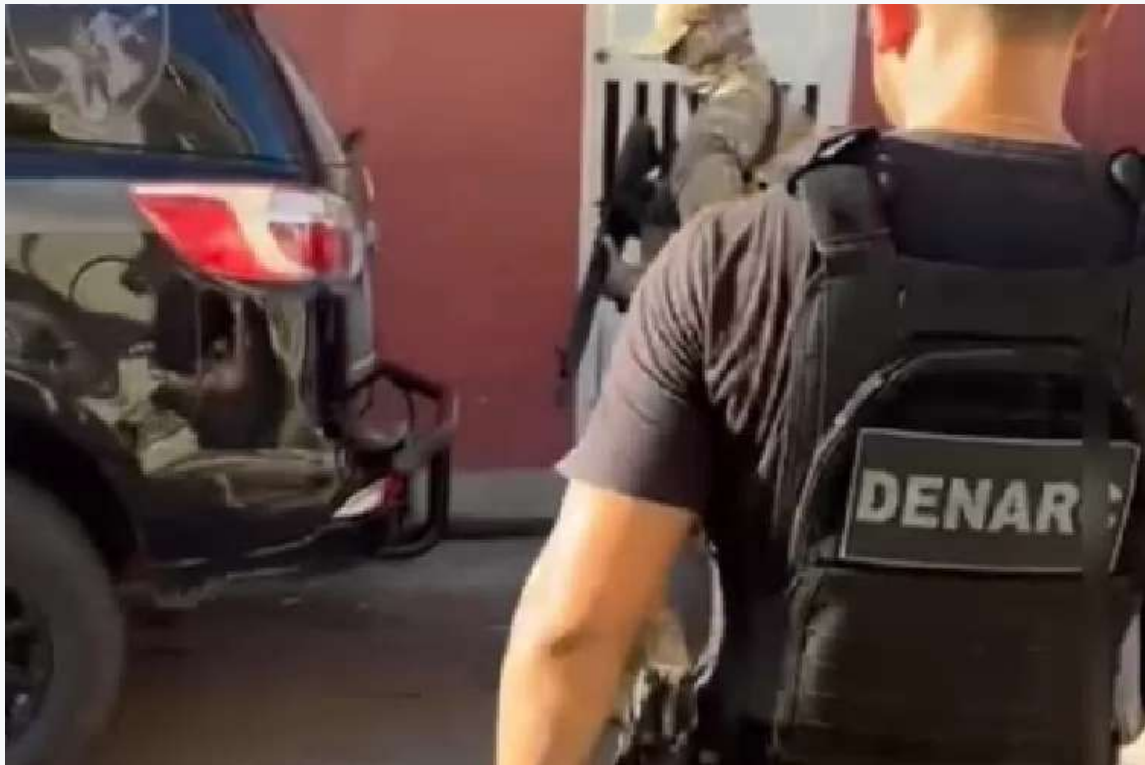
REALIZAÇÃO:



QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te





Em Macapá, Polícia Civil prende em flagrante casal com drogas e munições de arma de fogo

Polícia Civil 05/07/2025



Polícia Civil apura coação para pornografia infantil em Macapá

Polícia Civil 05/07/2025



Em Oiapoque, Polícia Civil prende em flagrante casal que matou idoso a facadas

Polícia Civil 05/07/2025



Governo do Amapá forma novos agentes de segurança pública que passam a compor a elite do Grupamento Tático Aéreo, em Macapá

05/07/2025



Foragido é preso em Macapá por ameaçar ex e impedir que ela trabalhasse

03/07/2025



Homem condenado por pornografia infantil é preso em Macapá

Polícia Civil 05/07/2025



Em Santana, Polícia Civil apura compra de votos com mandado de busca

03/07/2025

DISQUE DENÚNCIA

SIGILO
ABSOLUTO!
BOPE



(96)

99192 - 2498

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS
DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS.
ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A
COMBATER O CRIME.

FAÇA SUA PARTE !



POLÍCIA MILITAR DO AMAPÁ - PARA SERVIR E PROTEGER !

SIGILO ABSOLUTO



INFORMAÇÃO

(96) 99157-3131

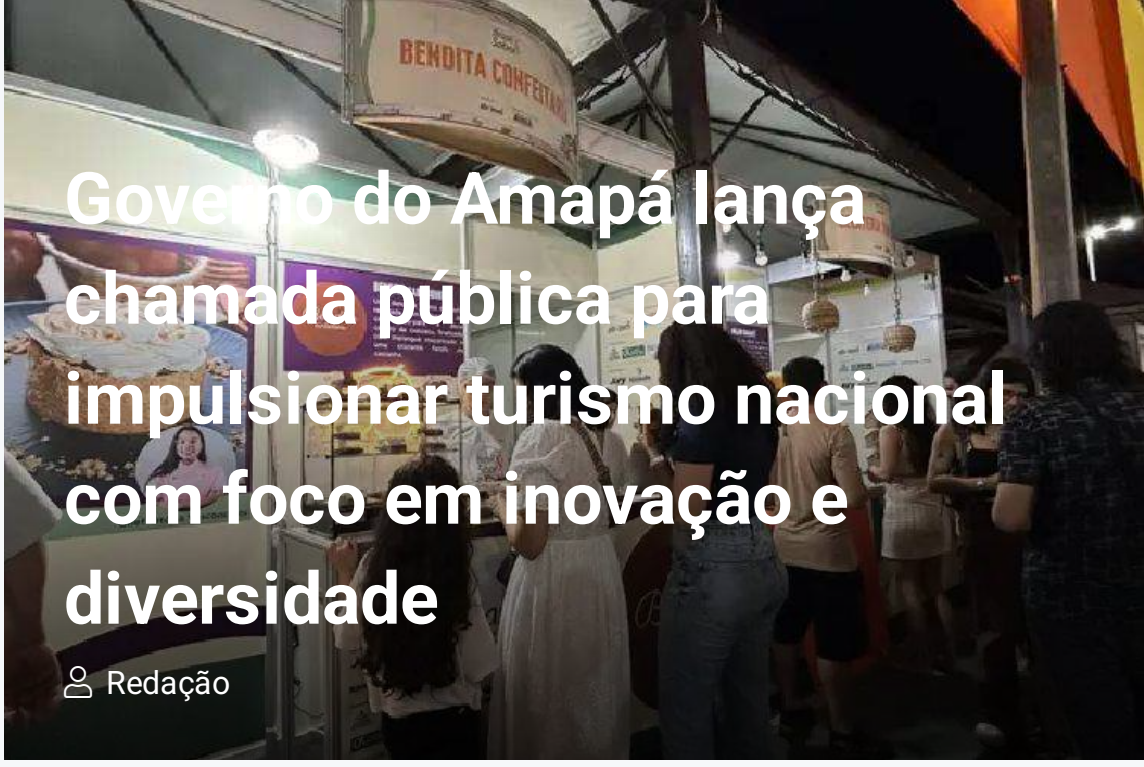
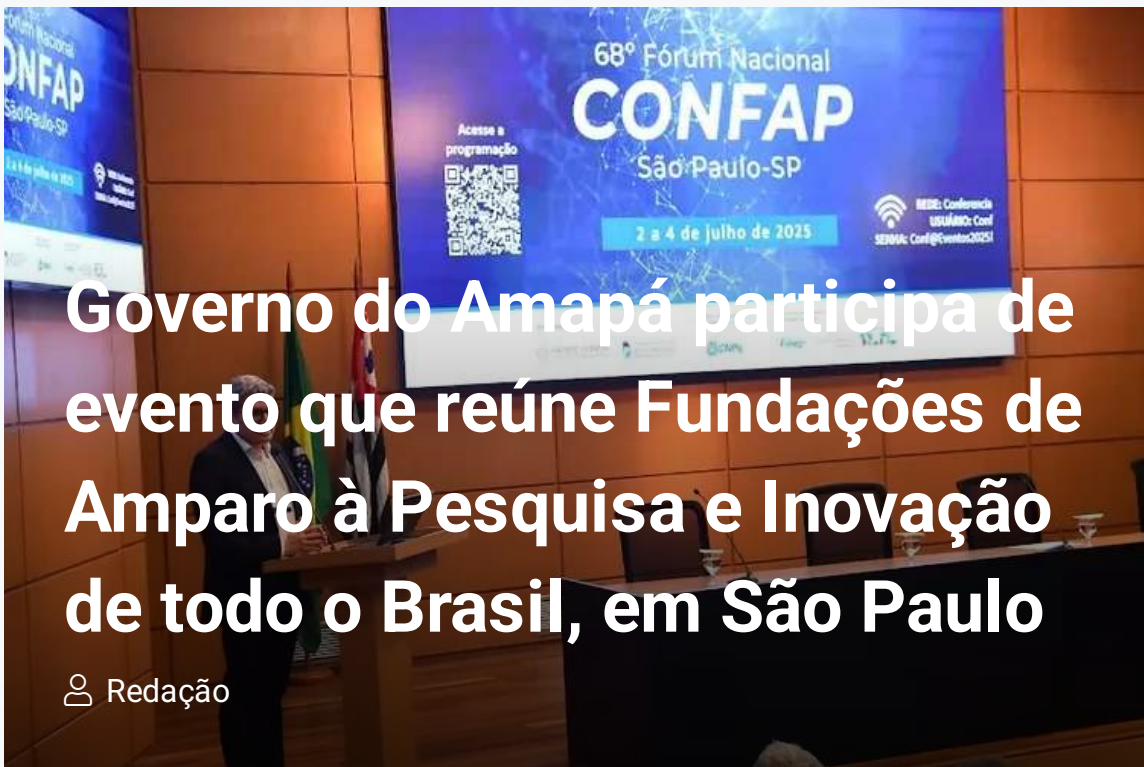
- FACÇÃO CRIMINOSA
- TRÁFICO DE DROGAS
- ARMA DE FOGO
- FORAGIDO DA JUSTIÇA
- VEÍCULOS
FURTADOS/ROUBADOS



POLÍCIA MILITAR

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO







Do futebol às passarelas da moda: Rebeca Bomani "batia bolão" na comunidade de Vila Cruzeiro até despontar como modelo!

Redação

26/06/2025

Rainbow washing: por que marcas levantam a bandeira LGBTQIA+ só quando é conveniente?

Redação

25/06/2025



Celebridades / 25/06/2025

Dandara Queiroz faz estreia em São Paulo, com ingressos esgotados!

[Leia mais >](#)



Moda / 24/06/2025

Cintia Dicker estrela campanha internacional com Kim Kardashian!

[Leia mais >](#)



Moda / 16/06/2025

Modamazon 2025: Fashion Week da Amazônia celebra inclusão e valoriza a moda regional no Sebrae

[Leia mais >](#)



Moda

Modamazon 2025: O futuro da moda na Amazônia em destaque na noite de abertura

Redação

14/06/2025



Paulo André assume namoro com Thays Andreatta em post nas redes sociais

13/06/2025



Moda autoral amazônica impulsiona economia criativa na 9ª edição do Modamazon

10/06/2025

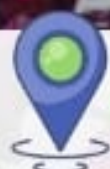


Ludmilla lança “Paraíso”, uma declaração de amor à esposa e à chegada da filha Zuri

07/06/2025

Exposição Fotográfica

Amazônia Bela



OAB AMAPÁ - Rua Binga Uchôa, 26 - Central, Macapá



DE 7 A 11 DE JULHO
08:00 - 18:00

PROJETO CONTEMPLADO NO EDITAL 02/2024 - FOMENTO - MULTILINGUAGENS - MESTRE GUIGA MELO (IN MEMORIAM), DA LEI PAULO GUSTAVO DO MUNICÍPIO DE MACAPÁ

Apoio:



Realização:



MINISTÉRIO DA
CULTURA



QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te





Traço Livre

Quadrinhos divertidos

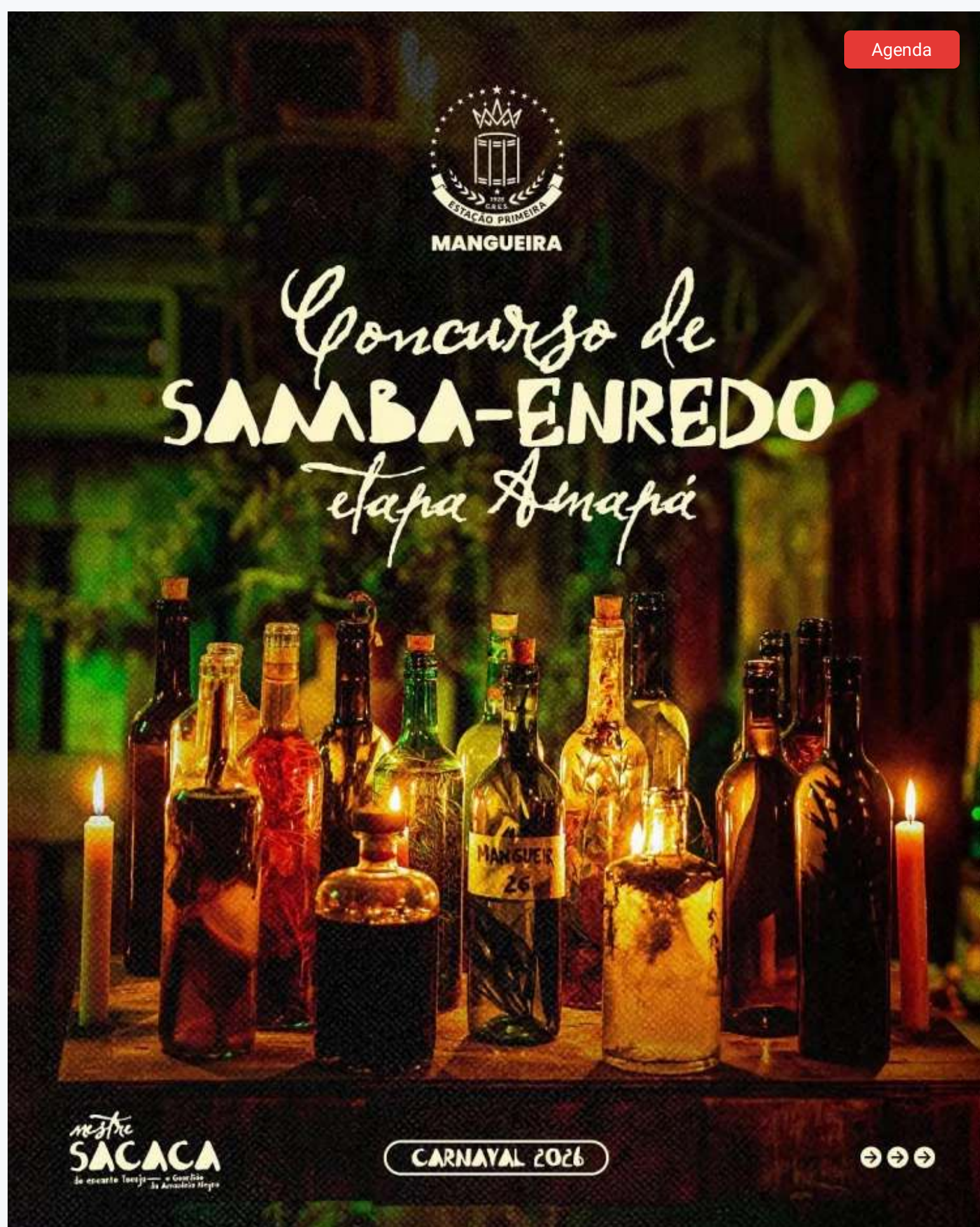
Bruce Arraes

é diretor, produtor, roteirista, músico e cartunista. Começou a desenhar aos 9 anos e encontrou nos cartoons uma das inspirações para seu trabalho no cinema. Agora, retorna às origens com a personagem Pera Barriguda e outros personagens criados para divertir toda a família.

TRINHAS DA PERA BARRIGUDA



Por Bruce Arraes
e Hannah Arraes



Estação Primeira da Mangueira: Concurso de Samba-Enredo etapa Amapá

 Redação 05/07/2025



1ª Mostra de Turismo Tucuju

 Redação 05/07/2025



3ª Edição do Ciclo de Oficinas Gastronômicas

05/07/2025



Colônia de Férias no Sesc Araxá!

28/06/2025



Oficina de Artes Visuais

28/06/2025

O poder transformador da gratidão !



Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 6 e 7 de julho de 2025



Vivemos um tempo em que todo mundo busca respostas. Terapia, cursos, tratamentos ... Tudo válido, mas já reparou como às vezes, esquecemos do essencial? Muitas dores da alma não vêm da falta de soluções, mas da falta de gratidão. Quer rejuvenescer? Agradeça. Quer encontrar paz? Agradeça. Quer sentir alegria? Agradeça.

Quer alcançar a cura? Agradeça. A gratidão muda nossa química, nosso olhar, nossa vida, nossa esperança. Quando paramos de focar no que falta e reconhecemos o que já temos, algo poderoso acontece: nos sentimos completos. Nem sempre a resposta está em mais conhecimentos, mais análises, mais diagnósticos. Muitas vezes, está

em simplesmente aprender a enxergar com outros olhos. Então, antes de buscar mil respostas lá fora, experimente um exercício simples: acorde e agradeça. Não porque tudo está perfeito, mas porque o Criador já te deu muito mais do que você percebe. E no fim, talvez o que você mais procura já esteja aí, dentro de você.

Poesias

Laura Rodrigues

Poe ta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 6 e 7 de julho de 2025

Jornal
Guarani



Fóssil Fracto

(by Laura Rodrigues)

Imagem by Freepik



“Ela não mais dizia,
não mais ditava,
nem tampouco sofria
ou sentia...
Petrificara-se...
— Muda estava
(porque queria — e era o que sobrara).

Nada mais faria para buscar afeto;
sim, esse antes fora sempiterno,
embora agora arrefecesse...

De manchas e dores passadas,
de sonhos contidos, alienados,
de torturas internas entorpecidas,
as boas sensações,

ao longo de tudo,
havam sido demolidas.

E o que restara —
nem um tormento, nem um sentir —
foi lançado aos ventos atemporais;
tudo o que antes fora infinito,
sem mais, tornou-se insípido, torto:
um morto invisível, ininteligível...

E ela nem mesmo lembra
dos magnéticos riscos outrora vividos.
Apenas os medos,
já inexistentes,
involuntariamente subtraídos.





JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 6 e 7 de julho de 2025

Jornal
Guarani

O Silêncio em uma Sociedade Inquieta – Refletindo na Rampa do Açaí

Amigos, comenta Arturo, enquanto falávamos de paz e silêncio, uma imagem vibrante de Macapá veio a minha mente. Algo que acabou de nascer e já carrega a alma da nossa cidade... Vocês já foram à nova Rampa do Açaí?

Ycrad: Ah, sim! Fiquei sabendo que foi inaugurada lá no Santa Inês, na orla.

Nnaor: Dizem que está linda, revitalizada, com restaurantes e até um píer!

Arturo: Linda é pouco, Nnaor! Ela é um convite para a alma, um lugar onde a própria vida celebra. Imaginem só: estar lá bem cedinho, quando o céu começa a tingir-se de tons de rosa e laranja. O nascer do sol, um espetáculo diário que se descortina sobre a imensidão prateada do Rio Amazonas.

Anicaroh: Nossa, só de imaginar já sinto a brisa!

Arturo: Exatamente, Anicaroh! Uma brisa suave que dança no rosto, trazendo o frescor do rio. E diante de vocês, o rio pulsa com a vida: navios imponentes deslizando, barcos coloridos com suas histórias, canoas que parecem sussurrar segredos antigos. Vocês verão a leveza de um stand up, pessoas se refrescando nas águas que contam lendas, e outras, como nós, simplesmente absorvendo a energia daquele lugar.

Leirbag: É mais que um ponto turístico, então, né? É uma experiência.

Arturo: É uma imersão, Leirbag. Enquanto a luz dourada se espalha, vocês notarão a beleza das plantas e flores que abraçam o espaço, cada uma com seu perfume sutil. E o mais encantador: o sorriso genuíno das pessoas, a alegria contagiante que preenche o ar. É como se a própria Macapá respirasse ali, na simplicidade dos encontros e na força de suas raízes.

Seni: E essa rampa tem uma história tão forte com a cidade, não é? O açaí...

Arturo: Sim, Seni! A Rampa do Açaí é um portal para a nossa essência. É por ali que chega boa parte do açaí vibrante que alimenta a capital, vindo das comunidades ribeirinhas do Amapá e do Pará. É onde a terra e a água se encontram para nos presentear com esse fruto sagrado. Ela é um elo vivo com



Gerada com IA

nossa cultura, com o trabalho e a fé de quem vive do rio.

Airam: Então ela faz parte de um projeto maior na orla?

Arturo: Isso mesmo, Airam! Essa revitalização faz parte do grande projeto Orla Viva, que já nos trouxe a Praça Jaci Barata e o novo complexo do Araxá. É um convite para desfrutar ainda mais da nossa orla, um presente para quem ama Macapá e para quem está prestes a se encantar por ela.

Arturo: (Com um convite nos olhos) Eu realmente espero que cada um de vocês, e todos que lerem sobre isso, sintam esse chamado. Vão lá, vivam essa experiência. Deixem-se envolver pela magia do nascer do sol, pela brisa do Amazonas, pela alegria das pessoas. Permitam-se sentir a alma de Macapá pulsando nesse lugar tão especial. Eu garanto: será um momento para guardar no coração. E após toda essa conversa a respeito da Rampa do Açaí, nesse sol de fim de tarde que coloria o ambiente Arturo e seus amigos resolveram reunir-se nesse charmoso local. O burburinho da cidade,

tão presente, parecia estranhamente distante ali.

Arturo: (Com um sorriso pensativo), pessoal, hoje eu queria propor uma conversa sobre algo que tem me intrigado bastante: o silêncio. Afinal, em um mundo tão barulhento e acelerado como o nosso, parece que ele virou quase um luxo, não acham?

Ycrad: (Acenando com a cabeça) Com certeza, Arturo! É como se estivéssemos sempre sendo bombardeados por informações, notificações... É fácil se sentir sobrecarregado.

Anicaroh: Eu sinto que muitas vezes a gente se perde nesse turbilhão de sons e imagens. Parece que a gente esquece como é simplesmente estar sem a necessidade de preencher cada segundo.

Nnaor: Exato! E é justamente aí que eu acho que o silêncio se torna um verdadeiro refúgio. Um lugar onde a gente pode se “esconder” do mundo e encontrar uma certa paz.

Arturo: Perfeito, Nnaor! É nesse espaço que a gente pode refletir, meditar e, o mais importante, se conectar com a gente mesmo.

É como se, no silêncio, a gente conseguisse ouvir a nossa própria voz interior, sabe? Aquela que nos dá clareza e sabedoria.

Seni: Mas como a gente faz para “criar” esses momentos de silêncio na correria do dia a dia? Parece tão difícil!

Arturo: Não é tão complicado quanto parece, Seni. Existem várias formas práticas de começar.

Leirbag: Uma que eu adoro é a meditação. É só sentar em silêncio, focar na respiração... Parece simples, mas a mente realmente acalma.

Ycrad: E a natureza é outro caminho incrível! Passar um tempo ouvindo o canto dos pássaros, o vento nas árvores, o barulho da água... É uma conexão tão profunda com a beleza e a simplicidade do mundo natural.

Airam: Eu sou fã da leitura. Ler um livro que me inspire, que me faça refletir, expande a mente e nos leva a um silêncio interno muito gostoso.

Nnaor: E as caminhadas solitárias? Para mim, é quase uma meditação em movimento. O corpo e a mente entram em harmonia, e o

silêncio exterior se transforma em paz interior.

Anicaroh: E quais são os grandes presentes que esse silêncio traz?

Arturo: Ah, muitos! Para começar, a redução do estresse e da ansiedade. O silêncio nos ajuda a nos sentir mais calmos e relaxados.

Leirbag: Sem falar na melhoria da concentração e da produtividade! Quando a mente não está em mil lugares ao mesmo tempo, fica muito mais fácil focar nas tarefas e objetivos.

Seni: E a conexão com a intuição! Sinto que no silêncio a gente consegue ouvir aquela voz interna que nos ajuda a tomar decisões mais sábias.

Arturo: E é interessante como essa ideia do silêncio como ferramenta de cura e autoconhecimento não é nova. Milton Erickson, um gênio da hipnoterapia, usava o silêncio de um jeito muito poderoso.

Airam: Como assim, Arturo?

Arturo: Ele acreditava que o silêncio podia criar um espaço para a reflexão, a introspecção e até mesmo a mudança. Ele deixava o paciente simplesmente ser naquele silêncio, e ali, muitas vezes, as soluções surgiam. Era um jeito de acessar recursos internos e até fomentar a criatividade.

Ycrad: Isso me lembra um pouco do Estoicismo, que fala sobre a importância de controlar o que está dentro de nós, independente do caos externo. É como se o silêncio fosse a nossa fortaleza interna, sabe?

Nnaor: Exatamente, Ycrad! E se a gente for mais fundo, a Ordem Rosacruz também fala de uma paz profunda que reside não na ausência do caos, mas na presença inabalável da vida, mesmo no meio da agitação.

Arturo: E para ilustrar tudo isso, eu me lembrei de uma imagem que representa perfeitamente essa ideia de paz em meio ao barulho. É a da mãe pássaro alimentando seus filhotes em um ninho atrás da cachoeira.

Leirbag: Nossa, que imagem forte!

Arturo: É incrível, não é? No coração da cachoeira, onde a natureza urra em um estrondo incessante, existe um segredo de quietude. Não é um silêncio audível, mas uma paz profunda que está ali, mesmo com todo o barulho.

Anicaroh: Uau! É como se a serenidade não dependesse de um ambiente externo calmo, mas sim do que a gente escolhe focar.

Arturo: Isso mesmo! A mãe pássaro, serena em sua essência, não se abala com o rugido da água. Seus olhos são um espelho de tranquilidade. Ela integra a cachoeira à



Foto: Jessiel Braga/PM

sua existência, encontrando nela o pano de fundo para a sua mais pura manifestação de vida: o cuidado com os filhotes.

Seni: É a própria personificação da paz profunda! Uma lição de que ela floresce no epicentro da tempestade, quando escolhemos focar no que realmente importa: o amor, a nutrição, a conexão.

Airam: Essa metáfora é poderosa, Arturo. Ela nos mostra que podemos encontrar nosso próprio “ninho” de paz, mesmo que a “cachoeira” da vida esteja barulhenta ao redor.

Arturo: E essa é a grande chave, amigos. Que possamos encontrar e cultivar esse silêncio em nossas vidas, transformando o ruído do mundo em um convite à nossa própria paz profunda.

Seni: Olhando para o celular de Arturo que começou a vibrar, comenta: incrível, estamos falando do silêncio, viajando por outras situações e nesse momento um simples vibrar de celular, me chama a atenção. Vocês concordam que de uma certa forma a tecnologia efetua uma montanha de mudanças na vida?

Arturo: (Pegando o celular da mesa e colocando-o em modo avião). Concordo com você Seni, ainda mais pensando na nossa conversa sobre o silêncio, pois o celular é algo que nos conecta e nos distrai ao mesmo tempo. Como será que ele se encaixa nessa busca pela paz interior?

Ycrad: Boa pergunta, Arturo! É como se ele fosse um rio caudaloso, cheio de informações e estímulos, correndo sem parar.

Nnaor: Exato! E a gente, muitas vezes, se joga nesse rio sem perceber, deixando a correnteza nos levar para longe do que realmente importa.

Arturo: Isso! Eu vejo nosso ce-

lular como um rio de Informações. Ele é vasto, profundo, como águas que nunca param. Traz notícias de terras distantes, mensagens de amigos, entretenimento sem fim. Mergulhamos nele com facilidade, somos arrastados pela sua correnteza rápida, de uma notificação a outra, de um vídeo a outro.

Anicaroh: E é tão fácil se perder nesse fluxo, não é? A gente começa a navegar e, de repente, percebe que horas se passaram, e a sensação que fica é de uma certa... agitação interna.

Leirbag: É como se a mente ficasse sempre em modo “alerta”, pronta para o próximo estímulo, sem um momento de pausa real.

Arturo: Precisamente! E nesse cenário de um rio tão agitado, a paz interior se torna um Poço de Tranquilidade. Um lugar sereno e profundo, de águas calmas e límpidas, que fica dentro de cada um de nós. A questão é: para acessá-lo, precisamos nos afastar um pouco da beira do rio, da sua velocidade e do seu barulho.

Seni: Então o desafio é não deixar que o rio nos engula, mas sim aprender a ir até o poço, mesmo que o rio esteja ali por perto.

Arturo: É exatamente isso, Seni. A mãe pássaro no ninho atrás da cachoeira não ignora a cachoeira, mas ela encontra seu ponto de quietude. Com o celular, a ideia não é descartá-lo, mas sim gerenciar nosso fluxo. Saber quando e como mergulhar no rio e, mais importante, quando se retirar para o seu próprio poço.

Airam: E como a gente faz isso na prática?

Arturo: Uma das formas é criar “ilhas de silêncio” no nosso dia. Momentos em que o celular é deixado de lado, desligado, ou em modo avião. É como construir pequenos diques para que a água do

rio não invada nosso poço. Pode ser durante as refeições, antes de dormir, ou até mesmo em breves pausas durante o trabalho.

Ycrad: Faz sentido! É um exercício de presença, de estar onde estamos, sem a distração constante da tela.

Arturo: E a cada vez que escolhemos conscientemente nos afastar do rio para visitar nosso poço, estamos exercitando a nossa liberdade. A liberdade de não ser refém do fluxo incessante, e sim o mestre da nossa própria tranquilidade.

E é aqui, amigos, nessa Rampa do Açaí, que todas as nossas reflexões sobre o silêncio, a paz interior e o gerenciamento do fluxo de informações se encontram. Este lugar não é apenas um novo ponto turístico; é um convite vivo para que cada um de nós encontre seu próprio “ninho na cachoeira” pessoal. No turbilhão da vida moderna, com seus rios de informações e a agitação das telas, a Rampa do Açaí surge como um Poço de Tranquilidade à beira do vasto Amazonas.

Venham e sintam a brisa que acalma, admirem o espetáculo do sol que renasce a cada dia, e deixem-se contagiar pela alegria simples dos encontros. Aqui, vocês podem praticar o silêncio de observar, a paz de simplesmente estar e a liberdade de se conectar com a alma de Macapá que pulsa em cada detalhe. Eu realmente espero que cada um de vocês, e todos que lerem sobre isso, sintam esse chamado. Vão lá, vivam essa experiência. Deixem-se envolver pela magia do nascer do sol, pela brisa do Amazonas, pela alegria das pessoas. Permitam-se sentir a alma de Macapá pulsando nesse lugar tão especial. Eu garanto: será um momento para guardar no coração.

Medbolso: inovação da Amazônia que está revolucionando a gestão médica no Brasil

Em um cenário onde a saúde pública e privada ainda enfrentam desafios históricos relacionados à burocracia, lentidão nos processos e perdas financeiras causadas por falhas administrativas, uma startup da Região Norte vem se destacando como referência nacional em inovação e eficiência: a Medbolso.

Fundada em 2018, a healthtech nasceu da dor concreta de dois médicos anestesistas, que lidavam diariamente com a complexidade de integrar informações e gerir pagamentos em suas empresas. Dali surgiu a ideia de criar uma solução prática e inteligente para um dos maiores gargalos da saúde brasileira: o faturamento médico.

Com o apoio do administrador Leonardo Daher e da empresa Execute Software, o projeto saiu do papel e se transformou em uma plataforma robusta, que automatiza toda a gestão de serviços médicos — de plantões a exames, passando por cirurgias e consultas. Em poucos anos, a Medbolso já gerenciou mais de R\$ 350 milhões em cobranças e pagamentos, impactando positivamente a operação de mais de 40 instituições em 15 estados.

“Nossos clientes levavam dias para consolidar informações sobre pagamentos. Hoje, com a nossa plataforma, fazem isso em minutos, com confiabilidade e transparência”, explica o CEO e cofundador Adailton Lima, doutor em Ciência da Computação pela UFPA.

A startup oferece dashboards e aplicativos integrados que funcionam como um backoffice completo para instituições de saúde, unindo tecnologia de ponta a um profundo conhecimento em gestão médica. O resultado? Redução de glosas, agilidade nos pagamentos, menos erros operacionais e controle rigoroso das guias médicas — documentos essenciais para



faturamento junto ao SUS e operadoras privadas.

Reconhecimento nacional: da Amazônia para o Brasil

Apesar de ter sede em Belém e uma filial em Macapá, a Medbolso ultrapassou as barreiras regionais. Em 2024, foi eleita uma das 30 melhores startups do Brasil no concorrido programa Sebrae Startups, que recebeu mais de 3 mil inscrições. A healthtech foi a única representante da Região Norte a avançar para a fase final, ficando ainda entre as três melhores da categoria Saúde e Biomedicina.

Esse reconhecimento nacional não é isolado. A empresa já passou por programas como o Inovativa Brasil, Startup Pará GovTech e Pitch Gov ES, onde recebeu um atestado de capacidade técnica do Governo do Espírito Santo após validar sua tecnologia no Hospital Estadual de Vila Velha (HESVV).

Recentemente, foi coexpositora no Inova Amazônia Summit, promovido pelo SEBRAE em Macapá, e integrou a missão ao Startup Summit 2025, ampliando conexões com ecossistemas de inovação de todo o país.

Tecnologia, IA e pioneirismo regulatório

Mas o que realmente diferencia a Medbol-

so é a sua capacidade de inovação contínua. A plataforma já conta com recursos baseados em inteligência artificial, como extração automática de dados de documentos e reconhecimento facial para controle de ponto eletrônico em plantões. Hoje, é a única solução do mercado que integra a gestão de plantões hospitalares com ponto eletrônico em conformidade com contratos CLT, respeitando as normas do Ministério do Trabalho — uma dor antiga de hospitais e cooperativas.

Uma startup com DNA amazônico e olhar nacional

Num país onde os holofotes da inovação muitas vezes se concentram no Sudeste e Sul, a trajetória da Medbolso é um exemplo de como soluções nascidas da realidade lo-

MEDBOLSO: CEO Adailton Lima e COO Francisco Demarim durante a participação no Startup Summit em Florianópolis em 2024.

cal podem ter impacto nacional. A healthtech não apenas supera o desafio da descentralização geográfica, mas o transforma em diferencial competitivo, mostrando que o Brasil real também inova — e com excelência.

Enquanto muitas startups ainda buscam seu product-market fit, a Medbolso já entrega valor comprovado, com uma solução que



MEDBOLSO: CEO Adailton Lima durante a participação no Inova Amazônia Summit 2025 em Macapá. (Foto by Maycon Abreu)

MEDBOLSO: Apresentando a solução durante a Expofeira 2024 em Macapá.

(Foto by Maycon Abreu)



nasceu de uma necessidade legítima e cresceu com base em dados, tecnologia e escuta ativa de seus usuários.

A saúde no Brasil ainda tem um longo caminho a percorrer — mas com iniciativas como a Medbolso, é possível vislumbrar um futuro mais eficiente, tecnológico e, acima de tudo, humano. (Texto: Maycon Abreu)



Variedades



Entretenimento, Leitura e Lazer

Programação nos Cinemas



Cinema / 05/07/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (06/07)

[Leia a Notícia >](#)

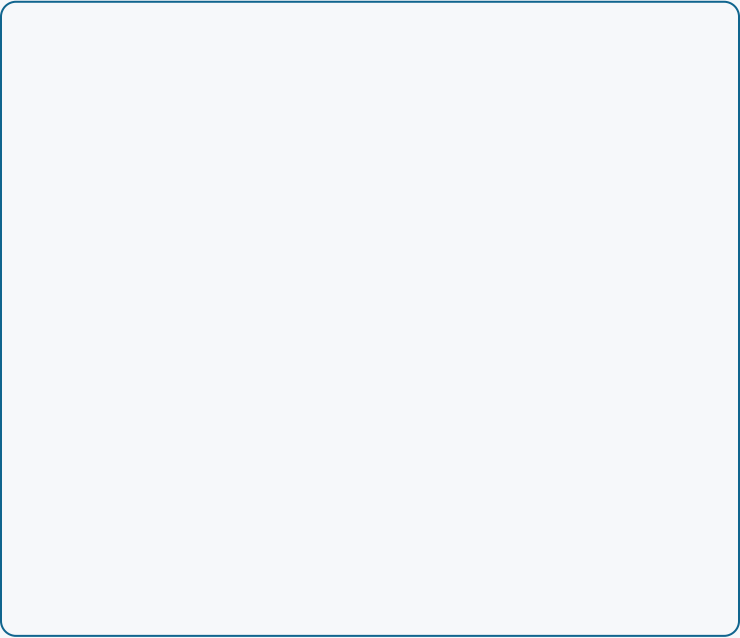


Cinema / 05/07/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (06/07)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com			🍏	🌐
Cotações de Moedas em Tempo Real				
EUR/USD	1,1779			
🕒 04/07 Moeda	+0,0022	(+0,19%)		
USD/JPY	144,56			
🕒 04/07 Moeda	-0,37	(-0,26%)		
GBP/USD	1,3653			
🕒 04/07 Moeda	-0,0002	(-0,01%)		
USD/CHF	0,7941			
🕒 04/07 Moeda	-0,0011	(-0,14%)		
USD/CAD	1,3604			
🕒 04/07 Moeda	+0,0021	(+0,15%)		
AUD/USD	0,6553			
🕒 04/07 Moeda	-0,0019	(-0,29%)		
NZD/USD	0,6063			
🕒 04/07 Moeda	-0,0008	(-0,13%)		
EUR/GBP	0,8627			
🕒 04/07 Moeda	+0,0017	(+0,20%)		
EUR/JPY	170,28			
🕒 04/07 Moeda	-0,10	(-0,06%)		
EUR/CHF	0,9354			
🕒 04/07 Moeda	+0,0007	(+0,07%)		
AUD/JPY	94,73			
🕒 04/07 Moeda	-0,51	(-0,54%)		
GBP/JPY	197,38			
🕒 04/07 Moeda	-0,52	(-0,26%)		

Desenvolvido por Investing.com

HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 05/07/2025

HORÓSCOPO – 07.07.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 05/07/2025

HORÓSCOPO – 06.07.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 05/07/2025

HORÓSCOPO – 05.07.25

[Leia a Notícia >](#)

DIAS ANTERIORES

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



Confira os últimos resultados

 **QUINA**

Quina

- 17
- 29
- 35
- 52
- 63

Concurso 6765 - Sexta, 04 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **LOTOFÁCIL**

Lotofácil

- 02
- 04
- 05
- 07
- 08
- 10
- 13
- 15
- 16
- 18
- 19
- 20
- 21
- 23
- 24

Concurso 3434 - Sexta, 04 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **DUPLA SENA**

Duplasena

- 03
- 06
- 08
- 10
- 30
- 31

Concurso 2829 - Sexta, 04 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **LOTOMANIA**

Lotomania

- 01
- 04
- 06
- 12
- 19
- 22
- 29
- 30
- 36
- 43
- 48
- 54
- 55
- 57
- 62
- 68
- 70
- 95
- 97
- 99

Concurso 2792 - Sexta, 04 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **MEGA-SENA**

Megasena

- 01
- 40
- 43
- 56
- 57
- 60

Concurso 2883 - Quinta, 03 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **timemania**

Timemania

- 10
- 18
- 30
- 36
- 39
- 44
- 57

Concurso 2263 - Quinta, 03 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)

 **dia de sorte**

Diadesorte

- 06
- 09
- 17
- 18
- 20
- 24
- 31

Concurso 1084 - Quinta, 03 de julho de 2025
[Confira o resultado >](#)



Fique sempre **bem** informado

Jornal
Guarani

As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**



Acessar Agora!